



LA NECESIDAD FISIOLÓGICA DEL

Contacto

1º SIMPOSIO INTERNACIONAL DE PORTEO EN CHILE

04 • 05 OCTUBRE 2019



CONFERENCIA NACIONAL DE 2012

PRESENTACIÓN

Babywearing Chile, Coordinadora Nacional de Porteo, te da la más cordial bienvenida al Primer Simposio Internacional de Porteo en Chile.

Mediante distintas ponencias con bases científicas y prácticas nos adentraremos en los fundamentos fisiológicos y psico-afectivos de la exterogestación en los seres humanos y las claves de la práctica del porteo ergonómico y seguro.

OBJETIVOS

Analizar las necesidades fisiológicas de los recién nacidos y la importancia del contacto entre los bebés y sus figuras de apego, identificando los beneficios físicos y psicológicos del porteo desde la evidencia científica actualizada.

Demostrar los avances internacionales en materia de la educación y consultoría en porteo.

DIRIGIDO A:

Profesionales, licenciados y estudiantes de las ciencias del área social, humanista, salud y educación. Asesoras, promotoras y colaboradoras de porteo ergonómico y seguro. Familias interesadas en la práctica del porteo.

EQUIPO ORGANIZADOR



MARÍA INÉS ARCE

doctoraMIA

Madre de dos,
Médico cirujano,
Magíster en Salud
Pública, IBCLC



KATHERINE PARADA

Portando Amor

Madre de tres,
Profesora, Doula,
Asesora de Porteo en
Necesidades Especiales



VIVIANA SALAZAR

Mamivi

Madre de dos,
Publicista, Asesora
de Maternidad,
Doula

PATROCINADORES



FECHA

Viernes 04 y Sábado 05 de Octubre 2019

LUGAR

Aula Magna de la Universidad Central
Lord Cochrane 418, Santiago

Región Metropolitana

PONENTES INTERNACIONALES



Henrik Norholt (Dinamarca)

PhD de la Facultad de Ciencias de la Vida, Universidad de Copenhague. Autor de varios artículos científicos cuyo foco principal de investigación es el efecto del contacto prolongado entre padres e hijos. Trabaja conjuntamente con investigadores y clínicos internacionales dentro de las áreas de psicología, pediatría, ortopedia, obstetricia y lactancia. Miembro de la Asociación Mundial de Salud Mental Infantil (WAIMH), de la Asociación Internacional para el Estudio del Contacto Afectivo (IASAT) y de la Sociedad de Estudios de las Emociones y el Apego (SEAS).



Nohemí Hervada Palou (España)

Madre, bloguera, escritora, formadora de asesoras, emprendedora y divulgadora. Es un referente de mujeres en todo el mundo, entre otras cosas por crear el primer canal de youtube de instrucciones de porteo en castellano y fundar la primera Escuela Internacional online de Porteo. Creadora y desarrollada del concepto Porteo No Hiperpresivo®, lleva una década formando a cientos de asesoras de porteo y maternidad, insistiendo en la importancia de comprender lo que es la ergonomía aplicada al porteo y la importancia de trabajar la comunicación en las asesorías.



Marcela Gonçalves (Brasil)

Ergonomista. Educadora física, especialista en actividad física para gestantes. Eutonista por el Instituto Brasileño de Eutonia y Asesora de porteo. Actualmente co-coordina la escuela de porteo Bebê no Pano. Es madre de Clara, de 5 años y desde su nacimiento se interesa por el porteo y busca reunir la práctica del bien llevar las teorías que estudia. Sus áreas de interés son: ergonomía, eutonía, maternidad consciente, porteo y comunicación no violenta.

PONENTES NACIONALES

Patricia Vernal Silva

Médico pediatra y neonatóloga, Universidad de Chile. Programa de Seguimiento del Paciente Prematuro del Hospital San José. Profesora Asistente del Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil Norte, Universidad de Chile. Directora Secretaría Educación Continua de la Sociedad Chilena de Pediatría.

Paulina Brahm Manríquez

Médico cirujano, Universidad Austral de Chile. Especialista en Medicina Familiar mención Niño y Diplomada en Desarrollo y Salud Integral del Adolescente, Pontificia Universidad Católica de Chile. Master of Public Health (International Health), Universidad de Nottingham. Miembro del Comité de Lactancia Materna de la Sociedad Chilena de Pediatría. Ha realizado investigación relacionada con la sensibilidad materna y salud mental materna y paterna, entre otros.

Francisca Montedónico Godoy

Psicóloga clínica infanto juvenil, Universidad de Chile. Postgrado en Salud Mental de Niños y Adolescentes, University of Auckland. Directora del Centro de Intervención Temprana CIT- Santiago. Especialista en la atención a la primera infancia. Experiencia en talleres y charlas psicoeducativas para padres, así como en la capacitación a profesionales en temas de crianza respetuosa, desarrollo infantil e intervención temprana. Profesora de pre y post grado en diversos programas de formación para psicólogos, matronas y médicos. Miembro de la Red Chilena de Salud Mental Perinatal.

PONENTES NACIONALES

Claudia Navarrete Velásquez



Madre. Psicóloga clínica. Asesora de porteo. Postítulo Familia e Infancia, U. Autónoma de Chile. Diplomada en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, U. de Chile. Diplomada en Estrategias de Intervención en Abuso Sexual Infanto-adolescente, Universidad Católica de Temuco. Diplomado en Apego, parentalidad y desarrollo infantil, Fundación América por la Infancia. Diplomado en Salud Mental Perinatal (C), Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Diez años de trabajo profesional, acompañando a familias durante su proceso de gestación, puerperio y crianza.

Daniela Gómez Cisternas



Madre. Trabajadora Social especializada en Familia, Salud Mental y Buen trato infanto juvenil. Magíster (C) en Trabajo Social con Familias, Pontificia Universidad Católica de Chile. Terapeuta holística. Monitora de Lactancia. Trece años de experiencia en fortalecimiento familiar y acompañamiento individual, grupal y comunitario a la maternidad y paternidad. Miembro de la Red Chilena de Salud Mental Perinatal.

PONENTES NACIONALES



María Inés Arce Valdés

Mamá de una niña y un niño. Médico cirujano, Universidad de Chile; Magíster en Salud Pública mención epidemiología y Diplomada en Atención Primaria y Salud Familiar, Universidad de Chile. Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna® (IBCLC N° L-132011). Asesora de Maternidad, Formación teórica en Asesoras Continuum®. Formación en neurociencias del Sueño infantil, Instituto Terra Mater.



Katherine Parada Órdenes

Mamá de dos niños y una niña. Profesora Educación Básica. Asesora de Porteo Necesidades Especiales, Escuela Mi Saquito Mágico. Monitora comunitaria de Lactancia. Asesora de Maternidad – Asesora de Porteo Formación en Asesoras Continuum®. Doula de la Red Mamatríztica. Creadora de Portando Amor Tienda. Coordinadora de Equipo Central Proyecto Tetarte y Fundadora Casa Amatista.



Viviana Salazar Belmar

Mamá de una niña y un niño. Publicista, Universidad de Santiago. Actriz con estudios en la Universidad Academia de Humanismo Cristiano. Asesora de Maternidad – Asesora de Porteo, Formación en Asesoras Continuum®. Doula de la Red Mamatríztica. Monitora Comunitaria de Lactancia Materna. Creadora de Mamivi acompañamientos en la maternidad y Las Circulantes, conversaciones y círculos femeninos.

PROGRAMA *

VIERNES 4 DE OCTUBRE

Horario	Nombre Ponencia	Expositor
8:00 - 8:30	Inscripciones y bienvenida	
8:30 - 8:45	Presentación artística de apertura	
8:45 - 9:00	Inauguración (palabras de inicio)	Subsecretaría de la Niñez
9:00 - 10:30	La ciencia del porteo en el contexto de las megatendencias en pediatría y salud pública	Henrik Norholt
10:30 - 11:00	Coffee break	
11:00 - 12:00	La Sociedad Continuum	Nohemí Hervada P.
12:00 - 13:00	Necesidades fisiológicas y psicoafectivas del lactante	Claudia Navarrete V.
13:00 - 14:00	Almuerzo	
14:00 - 15:00	El contacto y su relación con la lactancia materna	Paulina Brahm M.
15:00 - 16:00	Cuidados Madre Canguro desde la experiencia local	Patricia Vernal S.
16:00 - 16:30	Coffee break	
16:30 - 18:00	La ergonomía aplicada en la exterogestación	Marcela Gonçalves
18:00 - 18:30	Mesa redonda	

*Sujeto a modificaciones

PROGRAMA*


SÁBADO 05 DE OCTUBRE

Horario	Nombre Ponencia	Expositor
8:00 - 8:30	Inscripciones y bienvenida	
8:30 - 10:00	Taller Práctico "El Contacto: ¿Necesidad para todas y todos?"	Babywearing Chile
10:00 - 11:30	Cultura y prácticas corporales en el porteo ergonómico	Marcela Gonçalves
11:30 - 12:00	Coffee Break	
12:00 - 13:00	Las contribuciones de los padres en el desarrollo infantil y el papel del porteo en la crianza de su hijos	Henrik Norholt
13:00 - 13:30	Estándares médicos internacionales y organización profesional para la consultoría del porteo	Henrik Norholt
13:30 - 14:30	Almuerzo	
14:30 - 15:30	El bienestar emocional del bebé y su figura de apego	Francisca Montedónico G.
15:30 - 16:30	La importancia de las redes de apoyo durante los primeros mil días	Daniela Gómez C.
16:30 - 17:00	Coffee Break	
17:00 - 18:00	Construyendo nuevos paradigmas de crianza	Nohemí Hervada P.
18:00 - 18:30	Cierre y entrega de certificaciones	


*Sujeto a modificaciones

DESCRIPCIÓN DE LAS PRESENTACIONES


LA CIENCIA DEL PORTEO EN EL CONTEXTO DE LAS MEGATENDENCIAS EN PEDIATRÍA Y SALUD PÚBLICA

 Principales cambios de paradigmas y megatendencias en la investigación clínica y en la práctica de la pediatría y salud pública. El impacto que tienen las relaciones seguras entre padres y niños en el funcionamiento psicológico, en la salud física y en la capacidad de resiliencia. Se presentarán investigaciones recientes sobre la relación entre el porteo y la organización del sueño infantil, la regulación de la temperatura, el desarrollo socioemocional, cerebral y cognitivo, la epigenética y la lactancia materna. Concluiremos con una discusión sobre los potenciales campos de investigación dentro del porteo.

LA SOCIEDAD CONTINUUM

 Criar hijos en esta sociedad es un desafío a muchos niveles. Varias generaciones criadas en la cultura del desapego y el adultocentrismo han dejado huella en forma de creencias y prácticas que chocan frontalmente con las necesidades del bebé humano. Necesidades no siempre re-conocidas ni satisfechas por adultos que, a su vez, tampoco fueron suficientemente maternados. El Continuum es conocer cómo somos biológica, psicológica y emocionalmente para responder de la mejor forma posible dentro de nuestras circunstancias. Una sociedad que respeta el Continuum que necesitan sus bebés, niños y niñas, adolescentes y adultos, es una sociedad más sana, más empática y más pacífica.

NECESIDADES FISIOLÓGICAS Y PSICOAFECTIVAS DEL LACTANTE

 Capacidades sensoriales desde la vida intrauterina. Necesidades sensoriales críticas. Necesidades psicoafectivas del bebé. Inicios del vínculo. El vínculo de apego. El cuerpo de la madre como hábitat del recién nacido. Concepto de extero-gestación. Período sensitivo e impronta.

EL CONTACTO Y SU RELACIÓN CON LA LACTANCIA MATERNA



Beneficios de la lactancia materna. La relevancia del contacto en la lactancia, contacto piel con piel precoz al nacer, el rol de la piel en la secreción de oxitocina. Estudios animales de piel con piel y prolactina y cómo se relaciona el porteo con la lactancia materna.

CUIDADOS MADRE CANGURO DESDE LA EXPERIENCIA LOCAL



Una intervención fisiológica, humana y emocionalmente apropiada para complementar el cuidado neonatal, dirigido a todos los recién nacidos de bajo peso al nacer que lo requieran. Inspirada en la forma cómo los canguros manejan a sus crías, se implementa en el cuidado del prematuro en el intrahospitalario y después del alta. La evidencia es sólida en mostrar sus beneficios en el niño, la madre y la familia. Analizamos los beneficios y resultados después de 8 años de su implementación.

LA ERGONOMÍA APLICADA EN LA EXTEROGESTACIÓN



¿Por qué la postura ergonómica del bebé recomendada para el porteo es fundamental para respetar su desarrollo y sus necesidades de contacto y vínculo durante la exterogestación y más allá? ¿En qué conocimientos se basa esta postura ergonómica del bebé para el porteo?

CULTURA Y PRÁCTICAS CORPORALES EN EL PORTEO ERGONÓMICO



Considerando las diversas poblaciones y diferentes cuerpos alrededor del mundo en la acción de portear bebés, ¿hay sólo una forma ergonómica o adecuada de llevar bebés, válida para todos los cuerpos en todo el mundo? Porque, ¿qué es un cuerpo? y ¿cómo el medio, la actividad y el contexto sociocultural pueden influir y moldear su forma?

LAS CONTRIBUCIONES DE LOS PADRES EN EL DESARROLLO INFANTIL Y EL PAPEL DEL PORTEO EN LA CRIANZA DE SU HIJOS/AS



Cómo ocurre la adaptación psicológica y fisiológica de los padres durante el embarazo de su pareja y el período posparto. El comportamiento de cuidados de los padres contribuye de manera única al desarrollo infantil. El cerebro, el sistema endocrino y las representaciones de apego de los padres, son influenciados y moldeados a través de la interacción con su bebé mediante el contacto. Se describe una importante ventana de intervención para involucrar a los padres mediante el contacto piel a piel con sus recién nacidos, lo que puede influir positiva y recíprocamente en su relación, así como en el funcionamiento de todo el sistema familiar.

ESTÁNDARES MÉDICOS INTERNACIONALES Y ORGANIZACIÓN PROFESIONAL PARA LA CONSULTORÍA DEL PORTEO



Un grupo internacional de institutos que forman asesores de porteo y líderes de asociaciones de consultores de porteo, se han unido para desarrollar estándares internacionales para la asesoría de porteo. El propósito es obtener el reconocimiento médico de las consultorías de porteo como práctica clínica, similar a las consultorías de lactancia. Se describen los antecedentes y la historia de la iniciativa y todos los componentes que comprenden un esquema de certificación internacional, concluyendo con una descripción del liderazgo actual y los proyectos en curso.

EL BIENESTAR EMOCIONAL DEL BEBÉ Y SU FIGURA DE APEGO



Se abordará la relación entre apego y salud mental infantil, relevando la importancia del vínculo del infante con sus figuras significativas y el rol que éste tiene para una trayectoria del desarrollo sano. Se presentarán aportes desde la psicología y las neurociencias que corroboran la importancia del contacto físico

LA IMPORTANCIA DE LAS REDES DE APOYO DURANTE LOS PRIMEROS MIL DÍAS



Durante los primeros mil días del bebé, los adultos a cargo necesitan de una red de apoyo afectiva y efectiva que permitan la contención emocional y apoyo a la resolución de asuntos prácticos. Analizaremos nuevas formas de configurar redes de apoyo y el impacto del acompañamiento grupal en el bienestar y en la salud mental materna.

CONSTRUYENDO NUEVOS PARADIGMAS DE CRIANZA



El modelo de crianza en el que vivimos, nos ha repetido sin parar cosas como “tomar a los niños en brazos los malcría”, “ante un enfado lo mejor es ignorarles”, “una nalgada a tiempo ahorra muchos problemas”, etc. Cada una de esas teorías se formula sin evidencia, pero es incuestionable para la mayoría de las personas. ¿Es posible cambiar eso? ¿Se puede construir un nuevo paradigma de crianza basado en el respeto de todos y en la evidencia que hoy nos aportan las neurociencias?

VALORES

Simposio 4 y 5 de Octubre	Desde el 01 de Septiembre	
	Pesos chilenos	USD
Dos días de simposio	\$150.000	220
Un día de simposio	\$80.000	120

Valor incluye Coffe Break y Materiales para apuntes

Se entregará certificación de asistencia por 20 horas lectivas

7% de descuento para grupos de 3 personas de la misma institución o lugar de trabajo.

13% de descuento para grupos de 5 personas de la misma institución o lugar de trabajo.

50% de descuento para estudiantes de pregrado. Se solicitará certificado de alumno regular.

FORMAS DE PAGO

Para reservar tu cupo, deberás realizar transferencia a la siguiente cuenta, indicándonos en el mensaje los días del simposio que quieres participar:

María Inés Arce

RUT: 13232413-1

Cuenta corriente N°3090340000

Banco de Chile

hola@babywearingchile.cl

The logo for Flow, featuring a stylized 'W' icon followed by the word 'FLOW' in a bold, sans-serif font.The PayPal logo, consisting of the blue 'P' icon followed by the word 'PayPal' in its characteristic font.

Posibilidad de pago vía Flow (Tarjetas bancarias) y Pay Pal
(Consulta el link al correo simposio@babywearingchile.cl)

ORGANIZADORES



PATROCINADORES



AUSPICIADORES



CONTÁCTANOS

María Inés Arce

+56 9 9489 7510

Katherine Parada

+56 9 5424 3797

Viviana Salazar

+56 9 8566 3972

simposio@babywearingchile.cl